

# Biuletyn Duszpasterski



Nr 17 (694/2018) 14 października 2018 r.

Parafia Rzymskokatolicka pw. Wniebowzięcia NMP w Nowogardzie

XVIII Dzień Papieski  
14 X 2018



Promieniowanie  
**OJCOSTWA**

- wyślij SMS  
**POMOC** pod  
**74 265** (4,92 zł z VAT),
- zadzwoń  
**704 407 401** (4,99 zł z VAT)
- lub wpłać na **81 1320 1104 2979 6023 2000 0001**

# *Ewangelia na niedzielę*

## **Z Ewangelii św. Marka:**

„Gdy Jezus wybierał się w drogę, przybiegł pewien człowiek i upadłszy przed Nim na kolana, zaczął Go pytać: „Nauczycielu dobry, co mam czynić, aby osiągnąć życie wieczne?” Jezus mu rzekł: „Czemu nazywasz Mnie dobrym? Nikt nie jest dobry, tylko sam Bóg. Znasz przykazania: Nie zabijaj, nie cudzołóż, nie kradnij, nie zeznawaj fałszywie, nie oszukuj, czcij swego ojca i matkę”. On Mu odpowiedział: „Nauczycielu, wszystkiego tego przestrzegałem od mojej młodości”. Wtedy Jezus spojrział na niego z miłością i rzekł mu: „Jednego ci brakuje. Idź, sprzedaj wszystko, co masz, i rozdaj ubogim, a będziesz miał skarb w niebie. Potem przyjdź i chodź za Mną”. Lecz on spochmurniał na te słowa i odszedł zasmucony, miał bowiem wiele posiadłości. Wówczas Jezus spojrział dookoła i rzekł do swoich uczniów: «Jak trudno tym, którzy mają dostatki, wejść do królestwa Bożego». Uczniowie przerazili się Jego słowami, lecz Jezus powtórnie im rzekł: „Dzieci, jakże trudno wejść do królestwa Bożego tym, którzy w dostatkach pokładają ufność. Łatwiej jest wielbładowi przejść przez ucho igielne, niż bogatemu wejść do królestwa Bożego”. A oni tym bardziej się

dziwili i mówili między sobą: „Któż więc może być zbawiony?” Jezus popatrzył na nich i rzekł: „U ludzi to niemożliwe, ale nie u Boga; bo u Boga wszystko jest możliwe”. Wtedy Piotr zaczął mówić do Niego: „Oto my opuściliśmy wszystko i poszliśmy za Tobą”. Jezus odpowiedział: „Zaprawdę, powiadam wam: Nikt nie opuszcza domu, braci, siostr, matki, ojca, dzieci lub pól z powodu Mnie i z powodu Ewangelii, żeby nie otrzymał stokroć więcej teraz, w tym czasie, domów, braci, siostr, matek, dzieci i pól, wśród prześladowań, a życia wiecznego w czasie przyszedłym”. (Mk 10, 17-30)

## **ROZWAŻANIE**

Łatwiej jest wielbładowi przejść przez ucho igielne, niż bogatemu wejść do królestwa Bożego. Wielbłąd nie zmieści się w uchu igielnym. Nie zaznają smaku życia wiecznego ci, którzy z niczego nie chcą zrezygnować i chcą posiadać królestwo Boże w taki sam sposób, w jaki posiada się kolejne rzeczy. Któż więc może się zbawić? U Boga wszystko jest możliwe. Jedynie w Nim warto złożyć nadzieję, jedynie On nie tylko spełnia obietnice, ale nadto daje wiele więcej.

*O. Tomasz Zamorski OP*

# *Z życia naszej wspólnoty*

## **PIELGRZYMKA DO ZIEMI ŚWIĘTEJ**

W terminie 1-8 lutego 2019 roku wraz z parafią św. Wojciecha ze Świnoujścia organizujemy pielgrzymkę do Ziemi Świętej. Koszt 1090 dolarów plus 180 zł – transfer na lotnisko. Zapisy do 20 listopada. Bliższe informacje i zapisy u ks. Waldemara Piątka.

## **BIURO PARAFIALNE**

Biuro parafialne będzie czynne we wtorek i czwartek od godz. 19.00 – 20.00.

## DZIEŃ PAPIESKI 2018

**W niedzielę 14 października 2018 obchodzimy XVIII Dzień Papieski.** W tym Dniu Papieskim nasze rozważania i działania chcemy zogniskować wokół dwóch rocznic z życia św. Jana Pawła II i setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. W bieżącym roku przeżywać będziemy 60. rocznicę sakry biskupiej Karola Wojtyły (4 lipca 1958r. papież Piusa XII mianuje ks. Karola Wojtyłę biskupem pomocniczym archidiecezji krakowskiej; 28 września 1958 roku zostaje udzielona Karolowi Wojtyłe sakra biskupia)

W tym roku obchodzimy także rocznicę wyboru na Stolicę Piotrową metropolity krakowskiego – działo się to pamiętnego 16 października 1978 roku.

Dzień Papieski będziemy też niewątpliwie przeżywać w radosnej atmosferze związanej z setną rocznicą odzyskania niepodległości.

Hasło Dnia Papieskiego jest zaczerpnięte bezpośrednio z literackiego dziedzictwa Papieża Polaka. *Promieniowanie ojcostwa* – to tytuł dramatu Karola Wojtyły datowanego na 1964 rok. Po każdej Mszy św. można złożyć dobrowolną ofiarę na wsparcie dofinansowania procesu nauczania młodzieży ubogiej.

### WYJAZD MŁODZIEŻY NA CZUWANIE CAŁONOCNE DO SZCZECINA

Ks. Waldemar organizuje wyjazd młodzieżowy na całonocne czuwanie w Archidiecezjalnym Wyższym Seminarium Duchownym w Szczecinie w terminie 19/20 października 2018 roku. Wyjazd w piątek 19 października o godz. 19.15 spod kościoła, powrót w sobotę 20 października około godz. 5.00/6.00. Koszt 20 zł. Pozwolenia i bliższe informacje w zakrystii lub u ks. Waldemara.

### NABOŻEŃSTWA RÓŻAŃCOWE W PAŹDZIERNIKU

Przez cały miesiąc październik zapraszamy do wspólnej modlitwy różańcowej. Dzieci zapraszamy od poniedziałku do czwartku na godz. 16.30. Dorosłych i młodzież od niedzieli do piątku na godz. 17.30 a w soboty o godz. 08.30.

Poświęcenie różańców dla dzieci komunijnych odbędzie się w niedzielę 07 października 2018 podczas Mszy św. o godz. 12.30.

### SPOTKANIE RODZINY SZKAPLERZA NMP Z GÓRY KARMEŁ

Serdecznie zapraszamy wszystkich czcicieli NMP z Góry Karmel, którzy posiadają Szkaplerz Karmelitański na pierwsze spotkanie Rodziny Karmelitańskiej w naszej parafii, które odbędzie się w 20 października 2018 roku na Mszy św. o godz. 9.00. Po Mszy św. odbędzie się konferencja i wspólne spotkanie przy stole. Serdecznie zapraszamy na to spotkanie, a każdą osobę prosimy o przyniesienie kawałek ciasta na wspólne spotkanie po Mszy św. na plebanii. Opiekunem grupy jest ks. Waldemar Piątek.

### SPOTKANIE 7 KLASISTÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ DO BIERZMOWANIEM

Ks. Waldek zaprasza uczniów 7 klas przygotowujących się do przyjęcia sakramentu bierzmowania na spotkanie w niedzielę 21 października podczas Mszy św. o godz. 18.00 i spotkanie po Mszy św.

## **SPOTKANIE 8 KLASISTÓW PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ DO BIERZMOWANIA**

Ks. Waldek zaprasza uczniów 8 klas przygotowujących się do przyjęcia sakramentu bierzmowania na spotkanie po wakacyjne w niedzielę 14 października podczas Mszy św. o godz. 18.00 i spotkanie po Mszy św.

### **NOWENNA DO MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY**

W środę zapraszamy przed Mszą wieczorną na Nowennę do Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

### **NAUKI PRZED CHRZTEM**

Pragniemy poinformować, że nauki przed chrztem w miesiącu sierpniu odbędzie się: 13 i 27 października 2018 roku o godz. 18.45 w biurze parafialnym. Osoby zainteresowane serdecznie zapraszamy.

### **USZANOWANIE RELIKWI ŚW. JANA PAWŁA II, ŚW. OJCA PIO I ŚW. KS. JERZEGO POPIEŁUSZKI**

*W październiku* podczas Mszy Św., będziemy zanosić modlitwy za wstawiennictwem św. Jana Pawła II, św. o. Pio i św. ks. Jerzego Popiełuszki oraz będzie można uszanować relikwie tych świętych:

- św. Jana Pawła II – 02 października o godz. 18.00.
- bł. ks. Jerzego Popiełuszki – 19 października o godz. 18.00,
- św. ojca Pio - 23 października o godz. 18.00.

## **TRUDNE TEMATY**

### **Samowspółczucie – czym jest i jak je rozwijać?**

Ile razy potraktowałeś siebie gorzej niż kogokolwiek innego, bezwzględnie oceniając własne postępowanie? A przecież to ty jesteś osobą, która zna cię najlepiej i teoretycznie, bazując na tej wiedzy, jak nikt inny mógłbyś obdarzyć się zrozumieniem i wsparciem.

W relacjach z ludźmi można zaobserwować pewną smutną prawidłowość. Polega ona na tym, że im dalsza jest nam jakaś osoba, tym mniej pozwalamy sobie na złe potraktowanie jej. W stosunku do kogoś obcego, nawet jeśli mocno nas zezłości, rzadko zdobywamy się na reakcję. Musimy zostać doprowadzeni do ostateczności, by podnieść głos czy użyć niecenzuralnych słów – powstrzymują nas przed tym konwenanse. Bo nie wypada, bo ktoś mógłby nas źle ocenić, bądź zareagować w nieprzewidywalny sposób, wzbudzający nasze obawy.

Z bliskimi jest już znacznie łatwiej – bo tu dokładnie wiemy, na co możemy sobie pozwolić. W końcu przecież akceptują nas i tak łatwo nie opuszczą. Często więc nie szczędzimy im przykrych komentarzy, słów krytyki czy wyrazów własnej złości, żalu i rozczarowania. Jednak nawet tu zapewne starasz się pohamować przed użyciem zbyt mocnych określeń, których mógłbyś żałować. Bo kochasz ich i naturalnie nie chcesz zranić.

Relacja ze sobą

A teraz pomyśl, jak to jest w relacji z samym sobą. Ile razy potraktowałeś siebie gorzej



niż kogokolwiek innego, bezwzględnie oceniając własne postępowanie? No właśnie... A przecież to ty jesteś osobą, która zna cię najlepiej i teoretycznie, bazując na tej wiedzy, jak nikt inny mógłbyś obdarzyć się zrozumieniem i wsparciem.

Niestety, nie jest to takie proste, ponieważ w naszym rozwoju aspekt miłości do samego siebie jest pomijany lub marginalizowany. Uczymy się tego, jak być dobrym dla innych, jednak nie umiemy tego odnieść do samych siebie. Jest to tym trudniejsze, że jako dzieci kształtujemy w sobie „wewnętrzny krytyka”, którego pierwotnym zadaniem jest ochrona przed niewłaściwymi zachowaniami, mogącymi prowadzić do odrzucenia przez ważne osoby. Jest to więc bardzo istotna funkcja na wczesnych etapach rozwoju psychospołecznego. Niestety, krytyk ten, wzmacniany przez różnego rodzaju doświadczenia, często wymyka się spod kontroli.

W jaki sposób można rozwijać współczucie wobec siebie?

Najważniejsze zasady, którymi warto się kierować, by ograniczać negatywny wpływ wewnętrznego krytyka i rozwijać samowspółczucie, to: uważność, życzliwość oraz świadomość jedności z innymi w odniesieniu do dzielenia podobnych doświadczeń.

Pierwszym krokiem jest uważność – trudno bowiem zaopiekować się czymś, czego nie jesteśmy dostatecznie świadomi. Uważność polega na obserwacji swoich stanów emocjonalnych z ciekawością, bez oceniania i wartościowania ich. Przyglądaj się swoim myślom i emocjom pamiętając, że nie są one tobą, a tylko przydarzają się tobie. Pozwoli to nabrać dystansu niezbędnego do okazania sobie wsparcia.

Drugi krok to traktowanie siebie z życzliwym zrozumieniem. Spróbuj spojrzeć na siebie obiektywnie, tak jakby z perspektywy trzeciej osoby – bądź wrażliwy na swoje cierpienie, uznaj je i wybaczej sobie, jednocześnie biorąc odpowiedzialność za własne zachowania (dopiero wtedy będzie to naprawdę możliwe).

Staraj się dbać o swój dobrostan uwzględniając dłuższą perspektywę. Często może oznaczać to trudności i wyzwania w tu i teraz – jednak służą one temu, by zyskać coś w przyszłości, na przykład realizując długoterminowy cel. Sama świadomość tego zmniejsza wewnętrzne napięcie i znacznie ułatwia podejmowanie wysiłku.

Uznaj i zaakceptuj swoje słabości i ograniczenia (co nie oznacza, że nie możesz nad nimi pracować!). Przyjmij swoje życie takim, jakie jest, bez presji na realizowanie idealnej, nierealnej wizji. Sprawi to, że łatwiej będzie się skoncentrować na tych obszarach, na które faktycznie masz wpływ.

Ostatni element to świadomość, że zmagasz się z trudnościami, podobnie jak każdy człowiek na Ziemi. Każdy z nas czasem cierpi, każdy popełnia błędy czy popada w zwątpienie. Poczucie przynależności jest kojące, dzięki czemu mamy więcej zasobów, by mierzyć się z problemami.

Niektórym to podejście może wydać się nieco egoistyczne. Jednak gdy przyjrzymy się bliżej, okazuje się, że im więcej mamy troski dla siebie, tym jesteśmy szczęśliwsi i bardziej spełnieni, a więc i naszym bliskim żyje się lepiej. Dodatkowo wierzę, że jest to jedyna droga do prawdziwego współczucia wobec innych. Gdyż dopiero akceptując samych siebie i podchodząc do swoich stanów ze zrozumieniem, jesteśmy w stanie obdarzyć innym tym samym, bez osądzania.

## *Intencje Mszalne na najbliższy czas...*

### **Niedziela 14.10.2018 r. – XXVIII Niedziela Zwykła – Dzień Papieski**

**7.00** 1) + Zofia Zubek w 1 rocz. śmierci i za jej rodziców i rodzeństwo.

2) + Maria Buriak (greg. 14).

**9.30** + Kazimiera (K), Piotr, Jerzy i za zmarłych z rodziny.

**11.00** Pro populo

**12.30** + Jadwiga Skobylanda w 6 rocz. śmierci, + Jerzy Skobylanda.

**17.30** Różaniec dla dorosłych i młodzieży

**18.00** + Jan Wawreńczuk w 17 rocz. śmierci, + Marian, Stefan oraz  
za zmarłych teściów: + Helena i Ludwik Kowal.

**Karsk (godz. 09.00)** + Adam Jędrzejewski w 9 rocz. śmierci i za zmarłych z rodziny  
Jędrzejewskich i Wałęckich.

**Dąbrowa Nowogardzka (godz. 10.00)** Z prośbą o Boże bł. i zdrowie dla członków  
Żywego Różańca.

**Olchowo (godz. 11.00)** Za zmarłych z rodz. Wielgus i Zielińscy.

**Wojcieszyn (godz. 12.15)**

### **Poniedziałek 15.10.2018 r. – wspomnienie św. Teresy od Jezusa**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 15).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** 1) W intencji Reginy Korościuk z okazji 93 rocz. urodzin z prośbą  
o Boże błogosławieństwo i zdrowie na dalsze lata życia.  
2) + Czesław Jarczewski (intencja od rodziny ze Starachowic).

### **Wtorek 16.10.2018 r. – wspomnienie św. Jadwigi Śląskiej**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 16).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.00** Dąbrowa

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** + Zygmunt w 8 rocz. śmierci, + Stanisław w 17 rocz. śmierci Gibkich  
i za zmarłych z rodziny.

### **Środa 17.10.2018 r. – wspomnienie św. Ignacego Antiocheńskiego**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 17).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** Msza św. zbiorowa:

- + Bolesław Walas w 2 rocz. śmierci.

- + Edward Rodzeń w 5 rocz. śmierci.

- + Jan Lewandowski w 24 rocz. śmierci i za zmarłych z rodziny Lewandowskich.

- + Mieczysław w 15 rocz. śmierci i za zmarłych z rodziny.

- + Henryk Iwan w 8 rocz. śmierci i za zmarłych z rodziny Iwan i Bochniak.

### **Czwartek 18.10.2018 r. – święto św. Łukasza Ewangelisty**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 18).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.00** Karsk

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** + Andrzej i Eugeniusz Gawroński w 21 rocz. śmierci.

### **Piątek 19.10.2018 r.**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 19).

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** + Stanisław Leśniczek w 2 rocz. śmierci.

### **Sobota 20.10.2018 r. – wspomnienie św. Jana Kantego**

**8.15 Różaniec**

**9.00** + Wiesław Staszak w 13 rocz. śmierci oraz za zmarłych z rodziny Staszak, Chlebickich, Matuszczak.

**18.00** + Maria Buriak (greg. 20).

### **Niedziela 21.10.2018 r. – XXIX Niedziela Zwykła**

**7.00** + Józef, Józefa (K) Ryngiewicz i za zmarłych rodziców i rodzeństwo.

**9.30** + Cecylia Skrok w 13 rocz. śmierci, + Jan, Anna, Felicja, Marianna, Helena i Walenty Skoczyła, + Stanisław i Ewa Olech, + Waleria Wesołowska, + Eugeniusz Walczak, + Julia Łępicz.

**11.00** + Edward Karpiński w 33 rocz. śmierci.

**12.30** + Edward Paszkiewicz.

**17.30** Różaniec

**18.00** 1) + Roman Kozak i za zmarłych z rodziny Pociąg, Cabaj Mytych.

2) + Maria Buriak (greg. 21).

**Karsk (godz. 09.00)** Dzięczyna z okazji 50 rocz. ślubu Piotra i Heleny Gabrych.

**Dąbrowa Nowogardzka (godz. 10.00)** + Franciszek, Czesław i Zenon Florkowscy.

**Olchowo (godz. 11.00)** + Jan w 31 rocz. śmierci i za zmarłych z rodziny.

**Wojcieszyn (godz. 12.15)**

### **Poniedziałek 22.10.2018 r. – wspomnienie św. Jana Pawła II**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 22).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** + Władysława (K) Rakowska w 5 rocz. śmierci.

### **Wtorek 23.10.2018 r.**

**7.00** + Stefania, Jan, Mieczysław, Franciszek.

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.00 DĄBROWA**

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**19.00** + Maria Buriak (greg. 23).

### **Środa 24.10.2018 r.**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 24).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.00 OLCHOWO**

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** Msza Św. zbiorowa:

- + Maria i Michał Błażyńscy i zmarli z rodziny.
- W intencji Szymona z okazji urodzin, z prośbą o Boże bł., zdrowie i potrzebne łaski.
- + Czesław, Józef.

### **Czwartek 25.10.2018 r.**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 25).

**16.30** Różaniec dla dzieci

**17.00 KARSK**

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** W intencji dzieci poczętych.

### **Piątek 26.10.2018 r.**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 26).

**17.30** Różaniec dla dorosłych

**18.00** + Eleonora Sowa w 19 rocz. śmierci, + Robert Radomski w 15 rocz. śmierci,  
+ Jan Radomski w 8 rocz. śmierci, + Helena Radomska w 1 rocz. śmierci.

### **Sobota 27.10.2018 r**

**8.30** Różaniec

**9.00** 1) W intencji papieża Franciszka, naszej Ojczyzny, radia Maryja, telewizji Trwam.  
2) + Marcin Ławniczak w 30 dniu po pogrzebie.

**18.00** + Maria Buriak (greg. 27).

### **Niedziela 28.10.2018 r. – XXX Niedziela Zwykła**

**7.00** + Maria Buriak (greg. 28).

**9.30** + Tadeusz Kozina.

**11.00 Pro populo**

**12.30** W intencji zmarłych z rodziny Markowskich i Łazarz.

**17.30** Różaniec dla dorosłych i młodzieży

**18.00** + Zofia, Ludwik Ławniczek w 11 rocz. śmierci, + Karolina Ławniczak, + Izabela Krzak,  
+ Danuta Mańka.

**Karsk (godz. 09.00)** + Kazimierz Owczarek w 1 rocz. śmierci, + Marianna, Edward,  
Henryk i za zmarłych z rodziny.

**Dąbrowa Nowogardzka (godz. 10.00)**

**Olchowo (godz. 11.00)**

**Wojcieszyn (godz. 12.15)**

Parafia rzymskokatolicka pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny  
ul. Kościelna 2A • Nowogard • Tel: 91 39 26 370 • ks. Proboszcz 506 081 328

Biuletyn redaguje ks. Waldemar Piątek 507 085 640

DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO